

# ジヤパンクラブ

NEWS LETTER

Japan Club : 1759 Sutter Street #203, San Francisco, CA 94115 • www.jpclub.org • jc-sf@sbcglobal.net

## 9月度理事会報告

## 快晴のもとB.B.Q.ピクニック開催

8月29日(土)行われた9月理事会は9名の理事が参加され、下記の点について討議がなされました。

1) 9月6日(日曜日)午前11時よりサンマテオにある Coyote Point Park にて行われる B.B.Q.ピクニックに関連して会場の設置、食料/資材の調達、各種ゲームの考案等詳細を打ち合わせ、その総合指導を北哲也理事に任せ、参加者各自は夫々必要に応じて手助けする事に決めた。(ピクニックの写真掲載)

2) 2016年度総会と新年会を兼ねた集いを2016年1月31日(日)(第5日曜日)にサンフランシスコ桑港寺社交室にて執り行う事で決定した。詳細については追って検討する。

3) 第二次世界大戦中に起きた日本軍のアジアにおける“慰安婦”問題について当地の中国系ロビーストが主体となってサンフランシスコ市議

に働き掛け9月の市議会で所謂“慰安婦メモリアル像設置”に関する決議案採択の可否を審議する事が明らかになり当地在住日経企業、団体、及び個人等がこの議案採択に反対する市議宛嘆願書が出されており、これについて当会の理事会での反応は当会はあくまでも緊急時の“相互扶助団体”として活動しており会自体としては“action”をとらず、メンバー個人としての任意に任せる事とした。

4) 昨年好評だった原田公認会計士に依る講演会を10月25日の日曜日、午後1時からSF日米会会議室にて開催される。演題は「信託と贈与の基礎」となります。(記事参照)

9月理事会はBBQピクニック開催の為8月29日に繰り上げて開催されたので次回は10月3日(土曜日)午後4時より摺木マーケット2階にて行いますので各理事万障排してご参加願います。 事務局(大隅敏男)



“今年のBBQピクニック” 9月6日にサンマテオの Coyote Point Park で行われた今年のピクニックは例年と違って“若さの溢れた”eventでした。新会員の藤原敏江さん指導のもとに若き男女エアロビクスチームが踊るエネルギーに満ちたパフォーマンスは“壮年”を遥かに通り過ぎた我々に一抹の奮起を与えて呉れた気分です。又早朝からBBQ pitの火を起こしたり下準備の為会場に向いて頂いた理事の北さん、宇田川さん、榎木さん達のお陰で今年も大変楽しいBBQピクニックが出来た事感謝に耐えられません。更に手料理を持参して頂いた皆さん有難う御座いました。事務局(大隅敏男)



写真提供:大隅敏男さんと宇田川博文さん



この欄は会員の皆様に開放されたスペースです、貴方のごだわり、旅の想いで、専門的知識など皆さんに伝えたい事をスタイルにごだわらずお寄せください。文字数はおよそ1,000字程度とし、毎月の締め切りは15日です。

## 藤原敏江ストーリー

(新しく会員になった藤原さんが語ってくれましたーこの文は8月号からの続きです)

90年、踏み台昇降のコンセプトを基本にした、ステップエクササイズがカリフォルニアで始まりました。そのころサンフランシスコにいた私は、アメリカ人インストラクターと一緒に学ぶチャンスを得て、日本人で始めて、アメリカで、このクラスの指導を始められたのです。

このエクササイズは、日本でも絶対受け入れられる！ブームを呼び起こす！と、直感で思いました。

そして、6ヶ月の留学を終えた後、日本へ帰った私は、このステップエクササイズ指導の第一人者として、信頼できる日本の実力派インストラクターに声をかけ、彼らとともに日本全国を回り、普及活動、そして、インストラクター養成プログラムの提供などの仕事を始めました。日本へアメリカからのインストラクターを招聘したり、日本からのインストラクターをアメリカに勉強に連れて来てあげるような橋渡しの仕事にもかかわれたことで、日本中にもたくさんのコネクションができました。

1992年、そんな自分の仕事で、日本とアメリカを行き来していた私が出会ったのが、MLM マーケティングで大成功している、ニュースキンビジネスでした。すばらしいディストリビューターたちに出会いました。たくさんのメントアーから、アメリカでビジネスのトレーニングを受け、正しいビジネスのやり方や理念を習えたことも、本当に、日本とアメリカを行き来していなかったら、出来ていなかったことです。

ステップエクササイズの普及活動は、もちろん、MLM マーケティングではありませんでしたが、日本各地のリーダー格インストラクターに、きちんとしたステップエクササイズの指導方法を実践でお教える。その方たちが、その地域のメントアーとして、地元のインストラクターたちに習ったことをお教える。そして、そのインストラクターが生徒さんたちにクラスを通して、安全で効果的な、楽しいレッスンを提供する。全国に、『ステップエクササイズは、おもしろい!』というたくさんの生徒さんが増えました。

私は一人。一人で、日本全国の生徒さんたちに毎日、そんなステップエクササイズのクラスをお教えるのは、無理。でも、この方法で広がった、ステップエクササイズの指導方法のおかげで、会ったこともない生徒さんが、『TOSHIS'S ステップ』たる、私のオリジナルステップを知っていたり。わざわざ、東京の私のクラスにまで、来てくださったり。そんな広がり、不思議でしたが、利にかなっていません。

たくさんのインストラクターに、収入を得るオポチュニティを提供でき、そのエクストラインカムを使って、その方たちが、アメリカに来て勉強するチャンスを得たり、その地域のフィットネスが活性化されて、一般の生徒さんに喜んでくださったり。一人でも多くの方々に喜んでいただけるための仕事をするのが、私の喜び。本当に、充実していました。

27歳、アメリカで、ニュースキンのビジネスにかかわったことで、いろんな知識を得ることができ、たくさんの学びがありました。実践からきちんとした収入もいただけていたので、実体験を語れました。その後日本でのマーケティングがスタートした後は、自分がアメリカで習った、マーケティングのシステムや正しいビジネスの展開の仕方やスキル、製品のことなど、私を信頼して、私から習いたいと言ってくださった方々にお伝えしました。

そして、その方々の周りの方々も、健康になったり、きれいになったりして喜んでいただき、ディストリビューターとしての活動にもつながったのです。そして、それぞれにきちんとした収入が入るようになりました。

『としさん、ありがとう』といってもらえることが、ニュースキンの仕事を通して、どんどん増えていきました。そんな『ありがとうの言葉』が、私の一番の幸せだったと思います。

『30歳でアメリカに住む!』これが、その時の、私の次の夢と目標。ステップエクササイズの普及活動、そして、ニュースキンのビジネスで、週末は必ず地方出張でした。若かったこともあるのですが、そういう時は、睡眠が4時間でも5時間でも、平気なのですよね。全力投球の3年間でした。そして、3年後、『願えば叶う』権利収入が入るようになり、アメリカに行くことができたのです。

30歳、サンフランシスコに戻ってくることができたのです。夢だったカレッジにも通うことが出来、学生として勉強も出来ました。そのときカレッジで出会った運命のアメリカ人と結婚。グリーンカードを得ることが出来ました。結婚生活は、価値観の違いから長く続かなかったのですが、その後は、アメリカで仕事をするのもでき、芸は身を助ける？ フィットネスインストラクターとして、サンフランシスコのバイククラブ、クランチフィットネス、パリースポーツクラブ、フィットネスウエストをはじめ、USF ジェネンティックなどでも、毎日指導の仕事をするのができ、収入が入ってきました。30代は、サルサダンスにも出会い、ダンスカンパニーにも所属、舞台でのパフォーマンスをしたり、『サルサDe元氣』たる名称で、ベイエリアのたくさんの日本人の方々にも、サルサダンスの楽しさをお伝えできたと思います。

スポーツクラブでは、私のオリジナル、サルサ・エクササイズのクラス、『サルサ・カリエンテ』には、たくさんのアメリカ人生徒さんも参加して下さるようになり、パシフィカに小さいスペースではありましたが、自分のスタジオも経営することに結びつきました。ズンバ・エクササイズが流行る前のことです。

42歳で娘を妊娠。舞台でのパフォーマンス、フィットネスインストラクターの仕事やダンス指導は、子育てのため少しの間お休みしましたが、子供が生まれてからも、自分のパッションは変えられず、ベイビーと一緒にできる、ストローラーエクササイズ、子供のダンス、ズンバキッズ指導で、フィットネスの仕事にも復帰しました。

現在は、50歳の誕生日を2ヵ月後に控え、また、新たなチャレンジを試みたいと思っています。

今までの50年間、周りのたくさんの方々のお世話になりました。自分の今までの感謝の気持ちと、恩返しも含めて今度は、自分の50年間の人生経験から学んだこと、体験したこと、自分にできることを活用して、一人でも多くの方のお手伝いや、お世話が出来るようなプロジェクトに多くかかわれたらと思っています。

そしてこれからも、フィットネスインストラクター、ダンサー、ネットワークカー、パーソナルケア・アドバイザーとして、自分のライフワークを続けていけること。健康第一、いつまでも、若々しく素敵なライフを送るためのサポートを、一人でも多くの方々に提供させていただけること。『ありがとう』といってもらえるようなサービスの提供をしていくことを、ミッションにしながら、一期一会を大切に、進んで行きたい(生きたい)と思います。50歳からの素敵なライフストーリーも、100歳で語れるように・・・

藤原敏江 1965年9月29日生まれ 東京出身  
サンプルノ在住

HYPERLINK "<https://www.facebook.com/toshie.fujiwara>" <https://www.facebook.com/toshie.fujiwara>

**無料**  
講演会のお知らせ

昨年大変好評だった原田志麻公認会計士にお願いし今年も講演会を開きます

演題:「信託と贈与の基礎」信託の仕組み、名称、種類、使い分け、信託にかかる税金などについて、さらに贈与については贈与税の説明があります。

日時・場所:10月25日(日曜日)午後1時~3時頃まで サンフランシスコ、日米会会議室

RSVP:お早めにご予約ください 415-221-9566(大隅) または 650-341-7857(古田)